

ВРЕД УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



1. Алкоголь — это причина многих болезней, подлостей, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности.
2. Трудно найти большее зло, чем алкоголь, которое бы так упорно и безжалостно расстраивало здоровье миллионов людей, так резко разрушало бы все ткани и органы человека (в особенности кору головного мозга), ум и личность человека, приводя его в конце концов к ранней смерти. Коварство этого яда заключается в том, что тяжелые последствия от вреда алкоголя наступают не сразу, постепенно, незаметно.
3. О влиянии алкоголя на жизнь человека говорят такие факты: 50 процентов аварий, 1/3 самоубийств, 80 процентов смертей от рака полости рта и пищевода происходит из-за злоупотребления алкоголем.
4. В результате исследований, проведенных с использованием новейшей технологии, ученые пришли к выводу, что и среди алкоголиков и среди умеренно употребляющих наблюдается постепенное уменьшение и усыхание мозга.
Стакан спиртных напитков губит в нашем мозге 1000-2000 клеток.
Эти данные подтвердились у 95% алкоголиков и 85% умеренно употребляющих.
5. Исследования доказали, что вероятность родить здорового человека у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих, смертность у их детей в 5 раз выше, а болезненность выше в 3,5 раза (обратите внимание речь идет всего-навсего о пьющих, а не об алкоголиках).

Алкоголь поражает детей еще до их рождения. Даже в семьях, умеренно пьющих спиртное, дети рождаются с замедленным развитием, **умственно недоразвитыми, даже мертвыми.** Из-за пристрастия к спиртным напиткам и наркотикам женщины каждый день рожают тысячи недоношенных детей. **Пьющие родители — самые страшные воры, крадущие у своих же детей счастье будущих открытий, счастье жить полноценной жизнью.**

Эксперименты, проведенные на куриных яйцах, показали следующее: 160 яиц заложили под птицематку в сарае, в подвале которого варился спирт. Пары спирта действовали на яйца. Когда подошел срок получился следующий результат: птенцы вылупились только из половины, из них 40 — мертвыми, 25 — мутантами (без клюва, без когтей и т.п.).

7. Если пострадает генетический код человека, то опасность грозит всему поколению. В наше время нарушение генетического

кода на 96% происходит из-за различных наркотиков (спиртное, сигареты, другие наркотические вещества).

8. Алкоголь как наркотик вреден во всех видах и в любой дозе для организма человека, ибо он действует как морфий или марихуана, то есть создает иллюзию добра и счастья, принося при этом непоправимый вред, как и любой другой яд.

9. Согласно данным ВОЗ (Всемирная Организация Здоровья), каждый третий на земле погибает от причин, связанных с потреблением алкоголя, каждый пятый — от причин, связанных с курением.

Значит, от этих причин в России мы теряем почти полтора миллиона человек в год, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме.

Алкогольные энергетические коктейли очень вредные для организма и могут привести к СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ.



Помимо относительно высоких доз алкоголя (около 12%) так называемые «энергетические коктейли» содержат различные стимуляторы вроде кофеина и растительных экстрактов, заставляющие сердце работать более интенсивно.

В коктейлях содержится до 160 мг кофеина. Это больше, чем в чашке растворимого кофе — 60-75 мг или заварного — 90-120 мг.

Среди молодежи они получили название «кокаин в банке».

Врачи считают, что алкогольные коктейли представляют опасность для здоровья. Уже зафиксировано немалое количество случаев смерти абсолютно здоровых молодых людей от употребления подобных напитков.

Организации в Европе занимающиеся продуктами и лекарствам запрещают сочетать кофеин с алкоголем.

Опасность слабоалкогольных коктейлей

Все чаще мы видим разноцветные баночки с газированным напитком в руках молодежи. Это вовсе не лимонад и даже не пиво.

Посмотрим на состав энергетического чудо-напитка, обещающего бодрость и веселье. Помимо этилового спирта в состав слабоалкогольных коктейлей с некоторыми вариациями входят следующие компоненты:

Кофеин – важная составляющая как алкогольных, так и безалкогольных энергетических напитков. Кофеин повышает активность центральной нервной системы и усиливает выносливость организма;

Восстанавливающие добавки, в том числе аминокислоты, глютамин, таурин и различные соединения глюкороновой кислоты. Эти вещества помогают эффективно использовать углеводы и быстро восстанавливаться после физической нагрузки;

Различные химические вкусовые добавки и ароматизирующие вещества.

Врачи давно поднимают вопрос об опасности энергетических алкогольных напитков, слишком уж большой вред они наносят сердечно-сосудистой системе человека.

Также при употреблении напитков, сочетающих алкоголь и кофеин, имеется риск развития кофеин-алкогольной дегидратации (обезвоживания).

В мире зафиксировано даже несколько случаев со смертельным исходом. Фруктовая составляющая, кока-кола и т.д. дают подростку иллюзорное ощущение безопасности напитка.

Именно школьники последних классов являются самыми частыми покупателями баночных коктейлей. Производители позаботились о соответствующем молодежном дизайне упаковки: и расцветка и слоганы – всё преследует цели **максимально вовлечь в процесс распития коктейлей молодежную группу населения.**

Вкусовые добавки придают спиртному необычный вкус, что делает коктейль привлекательным не только в глазах юношей, но и девушек.

Алкогольные коктейли провоцируют распространение алкогольной зависимости среди подрастающего поколения.



Согласно статистике больше половины учеников 9 класса пробовали алкогольные коктейли в банках, а около 90% выпускников школ регулярно употребляют их.

Коктейль в банке может иметь крепость от 5 до 12%, то есть 0,5 слабоалкогольного напитка равняется 0,7 литрам легкого пива или 60-80 мл. водки. А ведь часто подростки не останавливаются на одной банке коктейля.



Для многих 3-5 банок уже давно стали ежедневной нормой.

В результате постепенно образуется алкогольная зависимость, не менее устойчивая, чем после злоупотребления крепкими напитками.

Лечение подросткового алкоголизма – сложная задача даже для опытных наркологов. Психическая и физическая зависимость от спиртных напитков у подростков развивается очень быстро и является столь сильной, что потребуются многомесячный курс реабилитации от алкоголя.